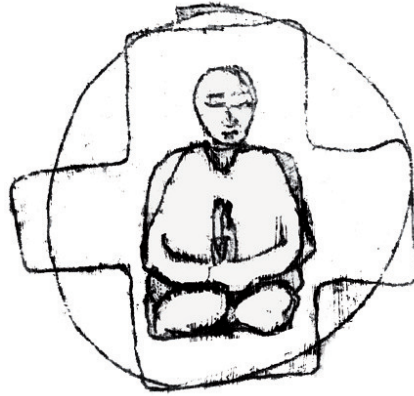


DROGOCENNA PERLA





WYDAWNICTWA
BENEDYKTYNÓW
TYNIEC

Laurence Freeman OSB



dzielić się darem
MEDYTACJI
CHRZEŚCIJAŃSKIEJ,
zawiązując nową grupę

Przełożył
Andrzej Ziółkowski



TYNIEC
WYDAWNICTWO BENEDYKTYNÓW

Tytuł oryginału:
*A Pearl of Great Price. Sharing
the Gift of Meditation by Starting a Group*

Przekład: Andrzej Ziółkowski

Korekta: Marianna Cielecka

Projekt okładki i stron tytułowych: Katarzyna Bruzda
Zdjęcie autora na 4. stronie okładki: Marek Zawadka

Imprimi potest: Opactwo Benedyktynów
L.dz. 109/2011, Tyniec, dnia 14.07.2011
† Bernard Sawicki OSB, opat tyniecki

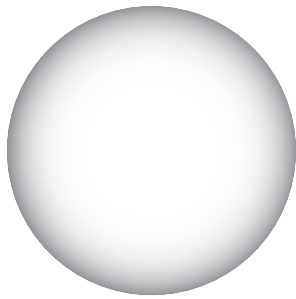
ISBN 978-83-7354-383-6
Wydanie drugie – 2011 r.

© Copyright by Laurence Freeman OSB
© Copyright for the Polish edition by TYNIEC
Wydawnictwo Benedyktynów
ul. Benedyktyńska 37, 30-398 Kraków
tel. +48 (12) 688-52-90 tel./fax: +48 (12) 688-52-95
e-mail: wydawnictwo@tyniec.com.pl
zamowienia@tyniec.com.pl
www.tyniec.com.pl

Druk i oprawa:
TYNIEC Wydawnictwo Benedyktynów
druk@tyniec.com.pl

Spis treści

| | |
|---|----|
| 1. Wprowadzenie | 7 |
| 2. Jezus nas powołuje | 10 |
| 3. Każdy jest kontemplatykiem. | 12 |
| 4. Znaczenie grup medytacyjnych | 15 |
| 5. John Main | 18 |
| 6. Dyscyplina wiary nie jest trudna | 21 |
| 7. Podzielić się darem | 24 |
| 8. Pierwsze kroki, pierwsze trudności | 26 |
| 9. Wypowiadając słowo | 34 |
| 10. Gdzie? | 36 |
| 11. Kiedy? | 39 |
| 12. Ilu nas?. | 41 |
| 13. Co robić, kiedy już się spotkamy?. | 43 |
| 14. Poznaj istotę nauczania | 49 |
| 15. Inne formy modlitwy i inne religie | 53 |
| 16. Czy ja się do tego nadaję? | 55 |
| 17. Kurs sześciotygodniowy: Wprowadzenie w Medytację Chrześcijańską | 57 |
| 18. Przykład ogłoszenia o spotkaniach grupy Medytacji Chrześcijańskiej | 65 |
| 19. Lektura uzupełniająca na temat Medytacji Chrześcijańskiej. | 66 |
| 20. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej | 68 |



Dalej, podobne jest królestwo niebieskie do kupca, poszukującego pięknych pereł. Gdy znalazł jedną drogocenną perłę, poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił ją.

Mt 13,45–46

Przekazywać i pielęgnować medytację w tradycji chrześcijańskiej, tak jak przekazał w swoim nauczaniu John Main, w duchu służby dla jedności wszystkich.

Motto Światowej Wspólnoty
Medytacji Chrześcijańskiej.

1. Wprowadzenie

Nie ma nic prostszego niż Medytacja*. Brak w niej skomplikowanych teorii i nie wymaga umiejętności opanowania trudnych technik. Czego potrzeba, to prostej wierności — wierności prostocie. Jednak wszyscy, którzy jej spróbowali, odkryli, że proste nie znaczy łatwe. Dlatego potrzebujemy wsparcia i inspiracji, by wytrwać w tym, co jest proste, ale wymagające dyscypliny.

Tutaj właśnie rysuje się zadanie dla grupy medytacyjnej. Jest fenomenem duchowym, szczególnie w naszym świecie rządzonym strachem, że w ponad 60 krajach małe grupy osób spotykają się każdego tygodnia, by razem medytować. Odbywają spotkania w różnych miejscach — od domów prywatnych i kościołów, przez więzienia i szpitale,

* Słowo „medytacja” jest pisane wielką literą wszędzie tam, gdzie odnosi się do Medytacji Chrześcijańskiej, formy modlitwy kontemplacyjnej, której nauczał John Main OSB, propagowanej przez WCCM (przyp. tłum.).

po miejsca pracy, by dzielić się praktyką, która łączy je w ciszy, prostocie i w spokoju z ostatecznym źródłem życia i pokoju. Po wspólnej Medytacji jej uczestnicy powracają do swego codziennego życia naładowani energią wiary, pochodzącą z bycia obecnym wobec Jam Jest, który obiecał być wraz z tymi, którzy się na Niego otworzą.

W pewnym sensie grupy medytacyjne nie są niczym nowym, a jednak są one najbardziej współczesnym wyrazem i odpowiedzią na ogromny głód duchowy, tak charakterystyczny dla naszych czasów. Nie dziwi więc, że Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation, WCCM), która przez ostatnie 25 lat stała się duchową rodziną złączoną głębokim doświadczeniem, gotowa jest dzielić się darem Medytacji. Możliwe, że będziesz musiał zacząć sam, by założyć nową grupę, ale nigdy nie będziesz pozbawiony źródeł pomocy i zachęty.

Kto może założyć i prowadzić grupę medytacyjną?

Zwyczajni ludzie, którym nie trzeba szczególnych darów oprócz wiary pozwalającej zacząć i wsparcia tych, co poszli przed nimi. Poniższe teksty oferują wsparcie i rady

praktyczne dotyczące nie tylko tego, jak założyć nową grupę, ale również tego, jak z upływem czasu umacniać ją i rozwijać. Wskazują również na fakt, że praca ta jest największej wagi. Nasz świat rozpaczliwie potrzebuje infrastruktury ciszy wplecionej w jego instytucje i palące plany. Potrzebuje tej leczącej i przemieniającej mocy, którą jedynie Duch jest w stanie wyzwolić w nas i wśród nas.